

U
I
N
E
M



VATRA

COLIBIȚA

MENTIONĂM CĂ LOCAȚIA NOASTRĂ UTILIZEAZĂ MATERII PRIME
ATENT SELECȚIONATE ȘI DE ÎNALTĂ CALITATE. ORICE
NEMULȚUMIRE LEGATĂ DE SERVICIU ȘI PREPARATE SE
TRANSMITE OSPĂȚARULUI, IAR DACĂ PRODUSUL NU ESTE
CONFORM, CLIENTUL NU MAI ACHITĂ PREPARATUL.



Meniu

MIC DEJUN

OMLETA SIMPLA (oua 160g, lapte 40ml, sare, piper) 200g	19 RON
OMLETA MIXTA (oua 100g, lapte 20ml, ardei 20g, ceapa 20g, ciuperci 20g, bacon 20g, cascaval 20g, sare, piper) 200g	24 RON
OCHIURI CU SPANAC (spanac 160g, oua 100g, lapte 20ml, smantana 20g, amidon, usturoi) 300g	25 RON

STARTER

BRUSCHETE CU ROSII SI BRANZA (paine de casa 100g, rosii 100g, branza telemea 50g, usturoi 20g, ulei de masline 20ml, busuioc, sare, piper) 250g	30 RON
BRUSCHETE CU PROSCIUTTO (paine de casa 100g, rosii 100g, prosciutto 50g, ulei de masline 20ml, usturoi, busuioc, sare, piper) 250g	35 RON
SALATA DE VINETE CU ROSII (paine de casa 100g, vinete 100g, rosii 100g, maioneza 20g, ulei, ceapa, sare) 300g	30 RON
ZACUSCA CU PAINE DE CASA (paine de casa 100g, vinete coapte 35g, ardei kapia copti 25g, ceapa calita, morcov ras, suc de rosii, ulei de floarea-soarelui, sare) 200g	25 RON

PENTRU CIORBA

- ARDEI	3 RON
- SMANTANA 60g	5 RON
- PAINE DE CASA FACUTA DE NOI 3 felii-100g	5 RON

SALATE

SALATA CU PUI (piept de pui la gratar 100g, salata iceberg 100g, dressing sos cezar 60g, avocado 50g, rosii cherry 40g, castraveti 25g, porumb 20g, parmezan 20g, masline) 400 g	45 RON
SALATA CU CREVETI (salata iceberg 100g, creveti 70g, rosii cherry 60g, parmezan 30g, ananas 25g, porumb 20g, dressing sos salata 20g) 300g	63 RON
SALATA BURRATA (paine prajita de casa 100g, buratta 100g, mix de verdeturi 50g, rosii cherry 50g, pesto) 300g	59 RON
SALATA DE VARZA (varza 130g, rosii 20g) 150g	15 RON
SALATA DE ROSII CU TELEMEA 150g	19 RON
SALATA ASORTATA (rosii 50g, castraveti 40g, ardei 40g, ceapa 20g, varza 20g) 150g	12 RON
SALATA MURATURI (gogonele 50g, castraveti 50g, ardei 50g) 150g	14 RON
SALATA DE CEAPA 150g	8 RON

CIORBE

CIORBA DE BURTA (burta de vita 100g, apa 100ml, smantana 50g, morcov 40g, esenta de oase 30ml, galbenus de ou 25g, otet, sare, piper) 300ml	29 RON
CIORBA DE VITA (carne de vita 100g, cartofi 50g, rosii 30g, esenta de oase 30ml, bulion 30ml, telina 25g, pastarnac 25g, morcov 25g, fasole verde 25g, tarhon, leustean, ceapa, sare, piper) 300ml	25 RON
CIORBA TARANEASCA DE PORC (apa 150ml, carne porc 70g, esenta de oase 50ml, cartofi 40g, morcov 30g, fasole verde 30g, pastarnac 25g, telina 20g, leustean, sare, piper) 300ml	25 RON
CIORBA DE FASOLE CU CIOLAN (apa 150ml, ciolan porc 70g, esenta de oase 50ml, fasole boabe 10g, morcov 30g, bulion 30ml, ceapa 20g, sare, piper) 300ml	25 RON

GRATARE

CEAFA CU SLANINA 39 RON
(ceafa 220g, slanina 80g, sos de usturoi 50g, sare, piper) 300g

SECRETUL MACELARULUI 55 RON
(carne porc 200g, condimente macelaresti) 200g

MITITEI LOCALI 10 RON
(mic 80g) 80g/buc.

PIEPT DE PUI 32 RON
(piept de pui 200g, sare, piper) 200g

FEL PRINCIPAL

TOCANITA DE PUI CU CIUPERCI SI MAMALIGA 49 RON
(piept de pui 150g, smantana 80g, apa 65g, ciuperci 60g, malai 30g, ceapa 24g, ulei, usturoi, morcov 20g, patrunjel, sare, piper) 350g

TOCANITA DE VITA CU GARNITURA LA ALEGERE 55 RON
(carne de vita 165g, ulei 60 ml, esenta de oase 50ml, ardei rosu 33g, untura de porc 30ml, ceapa 30g, morcov 20g, suc de rosii 30ml, foi de dafin, patrunjel, boia, sare, piper) 280g

POMANA PORCULUI CU GARNITURA LA ALEGERE 49 RON
(pulpa/spate de porc 250g, untura, usturoi, sare, piper) 280g

MAMALIGA CU BRANZA SI JUMARI DE PORC 35 RON
(apa 300ml, malai 100g, branza 50g, jumari 50g, unt 30g, sare, piper) 500g

BALMOS 35 RON
(apa 300ml, lapte 150ml, malai 100g, branza 50g, unt 30g, smantana) 550g

CRISPY PUI CU CARTOFI PRAJITI 49 RON
(strips pui 150g, cartofi prajiti 100g, sos usturoi 50g, fulgi de porumb 30g, ou 20g, faina, sare) 350g

SNITEL DE PUI CU CARTOFI PRAJITI 49 RON
(piept pui 150g, cartofi prajiti 100g, sos usturoi 50g, faina 25g, ou 25 g, sare) 350g

PIEPT DE PUI INVELIT IN PROSCIUTO CU SOS GORGONZOLA 37 RON
(piept pui 200g, branza gorgonzola 50g, sare, piper) 250g

PASTE

PASTE PROASPETE CARBONARA 45 RON
(paste proaspete spaghetti 125g, gusa de porc (guanciale) 80g, apa 75ml, parmezan 50g, galbenus de ou 25g, sare, piper) 450g

PASTE PROASPETE POMODORO 39 RON
(paste proaspete tagliatelle 125g, sos de rosii cu busuioc 120ml, rosii 100g, apa 75ml, patrunjel, usturoi, sare, piper) 450g

PASTE PROASPETE CU CREVETI 65 RON
(paste proaspete tagliatelle 125g, crevetii 100g, smantana 100g, apa 75ml, parmezan 50g, usturoi, sare, piper) 450g

PASTE BOLOGNESE 45 RON
(paste proaspete tagliatelle 125g, carne tocata vita+porc 100g, apa 75ml, parmezan 50g, ceapa 25g, morcov 25g, sare, piper) 450g

VITA

VITA WAGYU DE BISTRITA 99 RON/100G
(antricot wagyu 100g, unt, rozmarin, usturoi) 100g

ANTRICOT VITA MATURAT PRIM SUA 99 RON/100G
(antricot SUA 100g, unt, rozmarin, usturoi) 100g

TOMAHAWK 70 RON/100G
(tomahawk 100g, unt, rozmarin, usturoi) 100g

T-BONE 70 RON/100G
(t-bone 100g, unt, rozmarin, usturoi) 100g

ANTRICOT CU OS PREMIUM 70 RON/100G
(antricot cu os 100g, unt, rozmarin, usturoi) 100g

ANTRICOT MATURAT 39 RON/100G
(antricot autohton 100g, unt, rozmarin, usturoi) 100g

*RASA DE VITA: LIMOUSIN, AUBRAC, CHAROLAIS, ANGUS
SUNT IN FUNCTIE DE SEZON SI LOTURI

SOSURI

KETCHUP 50G 5 RON

MUSTAR 50G 5 RON

SOS DE USTUROI 50G 5 RON

SOS DE PIPER 150G 5 RON

SOS DE HREAN 50G 5 RON

DULCEATA ARDEI IUTE 50G 8 RON

GARNITURI

CARTOFI PRAJITI PROASPETI 15 RON

(cartofi 185g, untura de mangalita, ulei flavaoil, sare) 200g

CARTOFI ZDROBITI 15 RON

(cartofi 180g, parmezan 20g, ceapa rosie, ardei rosu iute, usturoi, patrunjel, ulei, sare, piper) 250g

CARTOFI PRAJITI IN GHEE 25 RON

(cartofi 180g, untura de mangalita, unt clarificat (ghee), sare) 200g

PIURE DE CARTOFI 15 RON

(cartofi 155g, lapte 25ml, unt 20g, sare) 200g

ROATE PE PLITA 25 RON

-Nu se servesc cand este aglomerat!!

(cartofi 195g, sare) 200g

LEGUME LA GRATAR 19 RON

(ardei 50g, dovlecei 50g, ciuperci 50g, vinete 50g) 200g

MAMALIGA SIMPLA 15 RON

(apa 130g, malai 60g, unt, sare) 200g

CARTOFI AURII 15 RON

(cartof, sare, piper, ulei) 200g

FRUCTE DE MARE SI PESTE

TIGAIE PICANTA CREVETI 99 RON

(creveti 200g, roşii cherry 70g, ardei capia 70g, sos de roşii de casa cu busuioc 60g, ardei iute 50g, soia, sweet chili 30ml, sare, piper) 450g

CARACATITA PREMIUM LA TIGAIE CU GARNITURA 129 RON

(caracatita 250g, sos chimichurri 50g, lamaie) 300g

CREVETI PREMIUM BLACK TIGER CU GARNITURA 100 RON

(creveti black tiger 250g, sos chimichurri 50g, lamaie, ulei 25g, unt, sare, piper) 300g

CREVETI IN ULEI 89 RON

DE MASLINE CU PAINE PRAJITA (creveti 200g, ulei de masline 50ml, usturoi 19g)

PASTRAV BIO PE PLITA CU GARNITURA 59 RON

-Pastrav bio (pastrav din Calimani 250g, sos de usturoi, ulei sare, piper) 250g

FRITTO MISTO BY VATRA 130 RON

-Pregatit pe loc cu fructe de mare premium

(creveti 80g, calamar 80g, dovlecel 50g, ardei rosu 50g, vinete 50g, ceapa 40g, albus de ou si faina de orez 30g) 350g

DESERTURI

PAPANASI FACUTI DE NOI 28 RON

(doi papanaşi cu branza de vaci 60g, dulceata de afine facuta de noi 50g, faina alba 35g, ou intreg 20g, gris 20g, zahar alb, zahar vanilat, bicarbonat de sodiu, smantana fermentata 20g, ulei de floarea soarelui, smantana) 280g

CLATITE CU GEM 22 RON

(lapte 100ml, gem 50g, faina 45-5g, oua 30g, vanilie, smantana, zahar, unt, sare) 200g

CLATITE CU FINETI 25 RON

(lapte 100ml, fineti 50g, faina 45-5g, oua 30g, vanilie, zahar, unt, sare) 200g

CLATITE CU BRANZA DULCE 25 RON

(lapte 100ml, branza de vaci 50g, fineti 50g, faina 45-5g, oua 30g, vanilie, zahar, unt, sare) 200g

CHEESECAKE CU FRUCTE DE PADURE 27 RON

(biscuiti 30g, frisca 50ml, crema branza 50g, lapte 20ml, unt 5g, gelatina 5g, fructe 40g) 200g

TARTA CU CREMA DE ZAHAR ARS, CU MAR SI CREMA DE VANILIE 27 RON

(lapte integral 70g, zahar alb 65g, ou intreg 35g, mere proaspete 30g, galbenus, albus, unt, faina alba , zahar vanilat, amidon de porumb, smantana dulce 30g, zahar pudra) 200g

TARTA CU FRUCTE 25 RON

(unt 10g, galbenus, fructe 50g, crema de vanilie 40g, faina 30g, frisca 10ml, zahar vaniliat, zahar, sare) 150g

PAVLOVA CU CREMA DE VANILIE SI FRUCTE 25 RON

(zahar alb fin 45g, lapte integral 40g, smantana dulce 30g, zahar pudra, piure de fructe de padure 30g, albus de ou 25g, zahar vanilat, amidon de porumb, galbenus de ou, unt, fructe de padure intregi) 190g

CREMES 25 RON

(lapte 120g, foi cremes 40g, ou 20g, faina, sare, zahar, zahar vanilat) 200g

INGHETATA ARTIZANALA 10 RON/ 30G



CAFEA LAVAZZA PREMIUM

ESPRESSO (20ml)	10 RON
ESPRESSO LUNG (60ml)	10 RON
ESPRESSO DUBLU (40ml)	15 RON
CAPUCCINO (150ml)	15 RON
FLAT WHITE (200ml)	18 RON
LATTE MACCHIATTO (250ml)	15 RON
ICE COFFE (250ml)	15 RON
AFFOGATO (espresso 35ml, inghetata 50g)	20 RON
AMERICANO (espresso 30ml, apa 120ml) 150ml	10 RON

GAMA BIO HOLLINGER

SOC 500ML	18 RON
MAR 500ML	18 RON
ZMEURA 500ML	18 RON
PORTOCAL 500ML	18 RON
COACAZE 500ML	18 RON
ICE TEA BIO HOLLINGER 500ML	18 RON
COLA BIO HOLLINGER 250ML	15 RON
ENERGIZANT BIO 250ML	15 RON

CAFEA DE SPECIALITATE

ESPRESSO	15 RON
ESPRESSO LUNGO	15 RON
ESPRESSO DUBLU	20 RON
CAPUCCINO	18 RON
FLAT WHITE	23 RON
LATTE MACCHIATTO	18 RON
ICE COFFE	18 RON
AFFOGATO	24 RON
EXTRACTIE LA MASA	15 RON
AMERICANO (espresso 30ml, apa 120ml) 150ml	15 RON

APA

APA PLATA 0,75	14 RON
APA MINERALA 0,75	14 RON
APA PLATA 0,33	9 RON
APA MINERALA 0,33	9 RON

CEAI

CEAI TEA FORTE BIO(FRUCTE, KENYA CU GHIMBIR, VERDE) - 250-ML	15 RON
CEAI (FRUCTE, MENTA, VERDE, ROIBUS, GHIMBIR)-250 ML	10 RON

BERE DRAFT

BLONDA 400ML	17 RON
NEFILTRATA 400 ML	17 RON
BERE ARTIZANALA 400ML	29 RON

LIMONADA SI FRESH-URI

LIMONADA SIMPLA (400ML)	20 RON
LIMONADA CU MENTA (400ML)	22 RON
LIMONADA CU GHIMBIR (400ML)	22 RON
LIMONADA CU SOC (400ML)	25 RON
LIMONADA CU FRUCTE (400ML)	25 RON
FRESH DE PORTOCAL (300ML)	22 RON
FRESH DE PORTOCAL SI GRAPEFRUIT (300ML)	22 RON

LONG DRINKS

HUGO (gheata, sirop de soc, menta, lime, prosecco) 200ml	27 RON
CUBA LIBRE (gheata, rom, cola, lime-) 200ml	27 RON
APEROL SPRITZ (gheata, aperol, prosecco, suc de portocale) 200ml	27 RON
MOJITO (gheata, rom havana, sifon, lime, menta, sirop de zahar) 200ml	27 RON
COINTREAU SPRITZ (cointreau 50ml, prosecco 100ml, apa minerala 30ml, suc de portocale 30ml, gheata) 250ml	25 RON
SORBETTO AL LIMONE (sorbet de lamaie 100g, prosecco 60ml, vodka 20ml) 170ml	28 RON
ROSE MARGARITA (tequila, vin rose, sirop de zahar, lime, gheata) 245ml	29 RON

BERE LA STICLA

BERE CSIKISOR 330ML (blonda, cu zmeura)	15 RON
BERETA ARTIZANALA 440ML	29 RON
CLAUSTHALER FARA ALCOOL 330ML	15 RON
CLAUSTHALER FARA ALCOOL CU LAMAIE 330ML	15 RON

SPIRTOASE

JACK DANIEL'S (40ml)	15 RON
HENNESSY VS (40ml)	15 RON
MARTELL VS (40ml)	15 RON
CHIVAS REGAL (40ml)	15 RON
COURVOISIER VS (40ml)	15 RON
PALINCA (cirese, pere, mar, struguri, tescovino, visine) 40ml	25 RON

GIN TONIC + PINK GIN TONIC (gheata, gin, apa tonica, lamaie) 200ml	27 RON
MALIBU PINEAPPLE (malibu 50ml, suc de ananas 200ml) 250ml	30 RON
FRENCH 75 (gin, lamaie, sirop de zahar, prosecco, gheata pisata) 150ml	27 RON
TEQUILA SUNRISE (suc de portocale, tequila, sirop de grenadine, gheata) 185ml	29 RON
COSMOPOLITAN (vodka citron 40ml, cointreau 15ml, suc proaspat lime 15ml, suc de merisoare 30ml) 130ml	28 RON





NARGHILEA AROME 69 RON
(mar, menta, fructe)

VINURI

CRAMA FERDI

VINURI ELEGANTE OBTINUTE DIN
STRUGURI SUSTENABILI DIN
DEALU MARE.

(750 ML)

- VINURI ALBE

CUVEE ALEXANDRA 99 RON
(Soi strugure: Tămâioasă Românească și Savignon Blanc)

CUVEE ALEXANDRA EDITIE
LIMITATA. 149 RON
(Soi strugure: Tămâioasă Românească și Savignon Blanc)

MADAME S. 149 RON
(Soi strugure: Sauvignon Blanc mineral)

WHITE QUEEN 199 RON
(Soi strugure: Chardonnay)

- VINURI ROSE

ROSE COSMINA 129 RON
(Soi strugure: Shiraz, Malbec și Blaufränkisch)

- VINURI ROSII

CUVEE FARIO 390 RON
(Soi strugure: Shiraz, Cabernet Franc și Merlot)

CUVEE PITIGAIA. 249 RON
(Soi strugure: Merlot și Cabernet Sauvignon)

CUVEE UNCHIU PUIU 149 RON
(Soi strugure: Shiraz, Merlot și Blaufränkisch)

LADY BLACK 199 RON
(Soi strugure: Fetească neagră)

MISTER M. LEGEND. 299 RON
(Soi strugure: Merlot)

RED KING. 199 RON
(Soi strugure: Cabernet Sauvignon)

VIN SPUMANT (750 ML)

BENDIS NADIR 99 RON
(Soi strugure: Pinot Noir și Chardonnay)

BENDIS ROSE 99 RON
(Soi strugure: Pinot Noir)

PROSECCO ITALIAN 99 RON

FERDI SPUMANT 199 RON
(Soi strugure: Chardonnay)

CREMANT FRANTA 180 RON

LA PAHAR

PETRO VASELO. 25 RON
150 ml

PROSECCO 20 RON
100 ml

CRAMA PETRO VASELO

VINURI COMPLEXE OBTINUTE
DIN STRUGURI MATURI DIN
BANAT.
(750 ML)

- VINURI ALBE

ALB DE PETRO VASELO 99 RON
(Soi strugure: Chardonnay și Riesling Italian)

MALETINE - 199 RON
(Soi strugure: Chardonnay)

KOTYS CHARDONEY 199 RON
(Soi strugure: Chardonnay)

- VINURI ROSII

NEGRU DE PETRO VASELO. 99 RON
(Soi strugure: Fetească Neagră și Cabernet Sauvignon)

ROSU DE PETRO VASELO. 99 RON
(Soi strugure: Cabernet Sauvignon)

OVAS 249 RON
(Soi strugure: Cabernet Sauvignon și Merlot)

OTARNITA 199 RON
(Soi strugure: Pinot Noir)

MELGIS 249 RON
(Soi strugure: Fetească Neagră)

GRAN CRU 2019 1500 RON
(Soi strugure: Cabernet Sauvignon și Merlot)

CRAMA VARVAGLIONE ITALIA

- VINURI ROSII

PAPALE PRIMITIVO 125 RON
DI MANDURI.
(Strugure Primitivo de Manduria)

PAPALE LINEA ORO 250 RON
PRIMITIVO DI MANDURIA.
(Strugure Primitivo de Manduria)

PLIMBARE CU CATAMARANUL

PRET ADULT – 50 RON

COPIII PANA IN 5 ANI – 25 RON

“AI MANCAT LA NOI? PRIMESTI 20%
REDUCERE CA ADULT LA TURUL
LACULUI.”

LA PISCINA

INTRARE PISCINA INCALZITA
- 100 RON/ ADULT

SEZLONG INCLUS
COPIII PANA IN 10 ANI- 50 RON

SEZLONG INCLUS
PROSOP PISCINA - 30 RON

BARCA DUBAI

BARCA DUBAI 4 PERSOANE - 350
RON/ORA

BARCA DUBAI 6 PERSOANE - 450
RON/ORA

PLIMBARE CU HIDROBICICLETA
2 PERSOANE, 1 ORA – 50 RON
PADDLE BOARD, 1 ORA - 100 RON



VATRA COLIBITA

I. Mic dejun

1. Omletă simplă

Ingrediente: **ouă** 100 g, **lapte** 20 ml, sare, piper

Informatii nutritionale / 100 g: 551,60 kJ / 131,96 kcal, grăsimi 8,83 g, din care acizi grasi saturati 2,84 g, glucide 1,81 g, din care zaharuri 1,7 g, fibre 0,04 g, proteine 11,29 g, sare 0,94 g

2. Omletă mixtă

Ingrediente: **ouă** 100 g, **lapte** 20 ml, ardei 20 g, ceapă 20 g, ciuperci 20 g, bacon (piept de porc fără os cu slănină și șoric, apă, ulei vegetal, sare, stabilizatori: di, trifosfați; arome (conține **gluten**) 20 g, aroma fum natural, antioxidanti: acid ascorbic, ascorbat de sodiu; zaharuri: dextroza, maltodextrină, conservat: nitrit de sodiu; poate contine urma **de soia, lapte, lactoza, telină, mustar**), cascaval 20 g (**lapte** de vacă pasteurizat, culturi lactice, sare alimentară, cheag), sare, piper

Informatii nutritionale / 100 g: 556,66 kJ / 133,17 kcal, grăsimi 9 g, din care acizi grasi saturati 3,76 g, glucide 2,79 g, din care zaharuri 1,89 g, fibre 0,41 g, proteine 10,04 g, sare 0,9 g

3. Ochiuri cu spanac

Ingrediente: spanac 200 g, **ouă** 100 g, **lapte** 20 ml, smântână (**lapte** de vacă pasteurizat, culturi lactice selecționate) 20 g, amidon (conține **gluten**), usturoi, sare, piper

Informatii nutritionale / 100 g: 385,38 kJ / 92,20 kcal, grăsimi 5,59 g, din care acizi grasi saturati 2,42 g, glucide 4,11 g, din care zaharuri 0,89 g, fibre 1,3 g, proteine 5,71 g, sare 0,36 g

II. Starter

1. Bruschete cu roșii și brânză

Ingrediente: pâine (făină din **grâu**, apă, drojdie, sare) 250 g, roșii 100 g, brânză telemea (**lapte** de vacă pasteurizat, sare, cheag microbian, culturi lactice) 50 g, usturoi 20 g, ulei de măsline 20 ml, busuioc, sare, piper

Informatii nutritionale / 100 g: 831,06 kJ / 198,82 kcal, grăsimi 5,19 g, din care acizi grasi saturati 2,25 g, glucide 29,94 g, din care zaharuri 3,51 g, fibre 1,90 g, proteine 7,14 g, sare 0,85 g

2. Bruschete cu prosciutto

Ingrediente: pâine (făină din **grâu**, apă, drojdie, sare) 250 g, roșii 100 g, prosciutto (carne de porc, sare, conservant: nitrat de potasiu) 50 g, , ulei de măsline 20 ml, busuioc, usturoi, sare, piper

Informatii nutritionale / 100 g: 817,27 kJ / 195,52 kcal, grăsimi 4,2 g, din care acizi grasi saturati 1,04 g, glucide 29,81 g, din care zaharuri 3,53 g, fibre 1,90 g, proteine 8,68 g, sare 1,17 g

3. Zacuscă cu pâine

Ingrediente: pâine (făină din **grâu**, apă, drojdie, sare) 100 g, vinete coapte 35 g, ardei kapia copti 25 g, ceapă călită, morcov ras, suc de roșii, ulei de floarea-soarelui, sare grunjoasă

Informatii nutritionale / 100 g: 577,30 kJ / 138,11 kcal, grăsimi 1,33 g, din care acizi grasi saturati 0,31 g, glucide 25,46 g, din care zaharuri 8,19 g, fibre 2,80 g, proteine 4,67 g, sare 1,13 g

4. Salată de vinete cu roșii

Ingrediente: pâine (făină din **grâu**, apă, drojdie, sare) 100 g, vinete 180 g, roșii 100 g, maioneză (**ou**, ulei, **mustar**) 20 g, ceapa, ulei, sare

Informatii nutritionale / 100 g: 502,73 kJ / 120,27 kcal, grăsimi 4,67 g, din care acizi grasi saturati 0,74 g, glucide 15,55 g, din care zaharuri 3,47 g, fibre 2,27 g, proteine 2,88 g, sare 0,66 g

Informatii nutritionale / 100 g: 1202,03 kJ / 287,57 kcal, grăsimi 8,77 g, din care acizi grasi saturati 0,53 g, glucide 44,07 g, din care zaharuri 3,33 g, fibre 1,80 g, proteine 7,20 g, sare 0,50 g

III. Salate

1. Salată cu pui

Ingrediente: piept de pui la grătar 100 g, salată iceberg 100 g, dressing sos caesar (ulei floarea soarelui, gălbenuș de **ou**, suc de lamaie, **muștar**, sare, zahar, amidon, **parmezan**, **ansoa**, usturoi) 60 g, avocado 50 g, roșii cherry 40 g, castraveți 25 g, brânză parmezan (**lapte** de vacă, sare, cheag) 20 g, porumb 20 g, ceapă, mășline, sare

Informatii nutritionale / 100 g: 702,26 kJ / 168 kcal, grăsimi 12,4 g, din care acizi grasi saturati 2,52 g, glucide 3,67 g, din care zaharuri 1,48 g, fibre 1,45 g, proteine 9,72 g, sare 0,66 g

2. Salata cu creveți

Ingrediente: salata iceberg 100 g, **creveți** (conservant: metabisulfid de sodiu) 70 g, roșii cherry 60 g, brânză parmezan (**lapte** de vaca, sare, cheag) 30 g, porumb 20 g, ananas 25 g, dressing sos salată (ulei, apă, gălbenuș de **ou**, oțet, sare, zahăr, suc concentrat de lămâie) 20 g, sare

Informatii nutritionale / 100 g: 540,36 kJ / 129,27 kcal, grăsimi 6,49 g, din care acizi grasi saturati 2,63 g, glucide 3,8 g, din care zaharuri 2,5 g, fibre 1,58 g, proteine 13,13 g, sare 3,37 g

3. Salată Buratta

Ingrediente: pâine prajită (făină de **grâu**, apă, drojdie, sare) 100 g, brânză buratta (**lapte** pasteurizat, cheag, sare) 100 g, roșii cherry 60 g, mix verdețuri 35 g, pesto (frunze de busuioc, ulei de mășline, **semințe** de pin, brânză parmezan (**lapte** de vacă, sare, cheag), usturoi, sare), sare

Informatii nutritionale / 100 g: 866,95 kJ / 207,41 kcal, grăsimi 9,28 g, din care acizi grasi saturati 5,18 g, glucide 22,51 g, din care zaharuri 2,85 g, fibre 1,38 g, proteine 7,76 g, sare 0,73 g

4. Salată asortată

Ingrediente: roșii 50 g, castraveți 40 g, ardei 40 g, ceapă 20 g, sare

Informatii nutritionale / 100 g: 45,19 kJ / 10,81 kcal, grăsimi 0,08 g, din care acizi grasi saturati 0 g, glucide 1,91 g, din care zaharuri 1,17 g, fibre 0,52 g, proteine 0,36 g, sare 0,66 g

5. Salată de murături

Ingrediente: gogonele 50 g, castraveți 50 g, ardei 50 g

Informatii nutritionale / 100 g: 35,81 kJ / 8,57 kcal, grăsimi 0,1 g, din care acizi grasi saturati 0,01 g, glucide 1,28 g, din care zaharuri 0,85 g, fibre 0,67 g, proteine 0,3 g, sare 0,88 g

6. Salată de varză

Ingrediente: varză 130 g, roșii 20 g

Informatii nutritionale / 100 g: 164,14 kJ / 39,27 kcal, grăsimi 0,12 g, din care acizi grasi saturati 0 g, glucide 6,64 g, din care zaharuri 3,67 g, fibre 2,85 g, proteine 1,49 g, sare 0,03 g

7. Salata de ceapa Informatii nutriționale 100 g Valoare Energetică (kJ/kcal): 43.4 / 10.4, Grăsimi (g): 0.2 din care: Acizi grași saturați (g) 0, Glucide (g): 1.8 din care: Zaharuri (g): 0.3, Proteine (g): 0.9, Sare (g): 3.5

IV. Ciorbe

1. Ciorbă de burtă

Ingrediente: apă 100 ml, burtă de vită 100 g, smântână (**lapte** de vacă pasteurizat, culturi lactice selecționate) 50 g, morcov 40 g, esență de oase 30 ml, gălbenuș de **ou** 25 g, oțet, sare, piper

Informatii nutritionale / 100 g: 350,42 kJ / 83,83 kcal, grăsimi 7,24 g, din care acizi grasi saturati 3,95 g, glucide 0,69 g, din care zaharuri 0,37 g, fibre 0,14 g, proteine 3,92 g, sare 0,34 g

2. Ciorbă de vită

Ingrediente: carne de vită 100 g, cartofi 50 g, esență de oase 30 ml, bulion 30 ml, roșii 30 g, **țelină** 25 g, morcov 25 g, fasole verde 25 g, ceapă, tarhon, sare, piper

Informatii nutritionale / 100 g: 315,70 kJ / 75,53 kcal, grăsimi 2,46 g, din care acizi grasi saturati 0,76 g, glucide 3,67 g, din care zaharuri 1,67 g, fibre 0,68 g, proteine 9,33 g, sare 0,51 g

3. Ciorbă țărănească de porc

Ingrediente: apă 150 ml, carne porc cuburi 70 g, esență de oase 50 ml, cartofi 40 g, morcov 30 g, fasole verde 30 g, **țelină** 20 g, leuștean, sare, piper

Informatii nutritionale / 100 g: 180,91 kJ / 43,28 kcal, grăsimi 1,97 g, din care acizi grasi saturati 0,54 g, glucide 1,38 g, din care zaharuri 0,24 g, fibre 0,31 g, proteine 4,85 g, sare 0,41 g

V. Paste

1. Paste carbonara

Ingrediente: paste proaspete (griș de **grâu** dur, **ouă**, apă, poate conține **soia**, **mustar**) 125 g, smântână (**lapte** de vacă pasteurizat, culturi lactice selecționate) 80 g, bacon (piept de porc fără os cu slănină și șoric, apă, ulei vegetal, sare, stabilizatori: di, trifosfați; arome (conține **gluten**), aroma fum natural, antioxidanți: acid ascorbic, ascorbat de sodiu; zaharuri: dextroza, maltodextrină, conservat: nitrit de sodiu; poate conține urma de **soia**, **lapte**, **lactoza**, **telină**, **mustar**) 80 g, apă 75 ml, brânză parmezan (**lapte** de vacă sare, cheag) 50 g, gălbenuș de **ou** 25 g, sare, piper
Informații nutriționale / 100 g: 1087,3 kJ / 260,12 kcal, grăsimi 16,1 g, din care acizi grași saturați 9,30 g, glucide 15,18 g, din care zaharuri 3,38 g, fibre 6,87 g, proteine 10,18 g, sare 1,01 g

2. Paste pomodoro

Ingrediente: paste proaspete (griș de **grâu** dur, **ouă**, apă, poate conține **soia**, **mustar**) 125 g, sos de roșii cu busuioc 120 ml, roșii 100 g, apă 75 ml, usturoi, patrunjel, sare, piper
Informații nutriționale / 100 g: 481,86 kJ / 115,28 kcal, grăsimi 1,47 g, din care acizi grași saturați 0,36 g, glucide 17,84 g, din care zaharuri 4,77 g, fibre 7,67 g, proteine 3,85 g, sare 0,42 g

3. Paste cu creveți

Ingrediente: paste proaspete (griș de **grâu** dur, **ouă**, apă, poate conține **soia**, **mustar**) 125 g, **creveți** (conservant: metabisulfid de sodiu) 100 g, smântână (**lapte** de vacă pasteurizat, culturi lactice selecționate) 100 g, apă 75 ml, brânză parmezan (**lapte** de vacă, sare, cheag) 50 g, usturoi
Informații nutriționale / 100 g: 1104,14 kJ / 264,15 kcal, grăsimi 13,89 g, din care acizi grași saturați 8,06 g, glucide 15,07 g, din care zaharuri 3,23 g, fibre 6,57 g, proteine 16,43 g, sare 3,02 g

4. Paste Bolognese Informații nutriționale 100 g Valoare Energetică (kJ/kcal): 987.6 / 236, Grăsimi (g): 10.3 din care: Acizi grași saturați (g) 3.8, Glucide (g): 25 din care: Zaharuri (g): 3.5, Proteine (g): 10.7, Sare (g): 0.3

VI. Fel principal

1. Tocăniță de pui cu ciuperci și mămăligă

Ingrediente: piept de pui 150 g, mămăligă (apă, mălai (poate conține urme de gluten din **grâu**), unt (smântână pasteurizată provenită din **lapte** de vacă), sare) 95 g, ciuperci 60 g, smântână (**lapte** de vacă pasteurizat, culturi lactice selecționate) 80 g, ceapă 24 g, ulei, usturoi, pătrunjel, sare, piper,
Informații nutriționale / 100 g: 1637,94 kJ / 391,85 kcal, grăsimi 33,12 g, din care acizi grași saturați 5,44 g, glucide 5,63 g, din care zaharuri 0,33 g, fibre 0,62 g, proteine 17,49 g, sare 0,62 g

2. Tocăniță de vită

Ingrediente: carne de vită 165 g, ulei 60 ml, esență de oase 50 ml, ardei roșu 33 g, untură de porc 30 ml, ceapă 30 g, suc de roșii 30 ml, boia, pătrunjel, sare, piper, foi de dafin
Informații nutriționale / 100 g: 1152,46 kJ / 275,71 kcal, grăsimi 12,57 g, din care acizi grași saturați 4,32 g, glucide 0,2 g, din care zaharuri 0,12 g, fibre 0,05 g, proteine 40,43 g, sare 0,21 g

3. Pomana porcului cu garnitură

Ingrediente: Pulpă/ spate de porc 250 g, untură, usturoi, sare, piper
Informații nutriționale / 100 g: 829,43 kJ / 198,43 kcal, grăsimi 10,04 g, din care acizi grași saturați 3,47 g, glucide 0,42 g, din care zaharuri 0,01 g, fibre 0,04 g, proteine 26,58 g, sare 0,49 g

4. Mămăligă cu brânză și jumări

Ingrediente: apă 500 ml, mălai (poate conține urme de gluten din **grâu**) 100 g, brânză (**lapte** de vacă pasteurizat, culturi lactice selecționate) 100 g, jumări 100 g, unt (smântână pasteurizată provenită din **lapte** de vacă) 30 g, sare, piper
Informații nutriționale / 100 g: 846,07 kJ / 202,41 kcal, grăsimi 16,47 g, din care acizi grași saturați 7,59 g, glucide 9,51 g, din care zaharuri 0,35 g, fibre 0,01 g, proteine 4,03 g, sare 0,57 g

5. Balmoș

Ingrediente: apă 400 ml, **lapte** 150 ml, mălai (poate conține urme de gluten din **grâu**) 100 g, brânză (**lapte** de vacă pasteurizat, culturi lactice selecționate) 50 g, unt (smântână pasteurizată provenită din **lapte** de vacă) 30 g
Informații nutriționale / 100 g: 461,01 kJ / 110,29 kcal, grăsimi 5,77 g, din care acizi grași saturați 3,7 g, glucide 11,67 g, din care zaharuri 1,25 g, fibre 0,00 g, proteine 2,92 g, sare 0,26 g

6. Crispy cu cartofi prăjiți

Ingrediente: strips pui pane (piept de pui, făină de **grâu**, **ou**, fulgi de porumb, ulei) 150 g, cartofi prăjiți 100 g, sos usturoi (usturoi, ulei floarea soarelui, smântână (**lapte** de vacă pasteurizat, culturi lactice selecționate), zeama lămâie, sare) 50 g, sare
Informații nutriționale / 100 g: 1712,79 kJ / 409,76 kcal, grăsimi 26,95 g, din care acizi grași saturați 4,88 g, glucide 24,5 g, din care zaharuri 0,96 g, fibre 1,91 g, proteine 16,35 g, sare 1,99 g

7. Piept de pui învelit în prosciutto cu sos gorgonzola Informații nutriționale 100 g Valoare Energetică (kJ/kcal): 900.7 / 215.5, Grăsimi (g): 38.9 din care: Acizi grași saturați (g) 3.1, Glucide (g): 7.8 din care: Zaharuri (g): 1.4, Proteine (g): 14, Sare (g): 1

8. Șnițel de pui cu cartofi prăjiți

Ingrediente: șnițel piept pui pane (piept de pui, făină de **grâu**, **ou**, panko (**grâu**), ulei) 200 g, cartofi prăjiți 100 g, sos usturoi (usturoi, ulei floarea soarelui, smântână (**lapte** de vaca pasteurizat, culturi lactice selectate), zeama lămâie, sare) 50 g, sare

Informatii nutritionale / 100 g: 1485,01 kJ / 355,27 kcal, grăsimi 22,68 g, din care acizi grași saturati 3,72 g, glucide 24,56 g, din care zaharuri 0,84 g, fibre 1,94 g, proteine 12,27 g, sare 1,70 g

VII. Grătar

1. Ceafă cu slănină

Ingrediente: ceafă porc 220 g, slănină 80 g, sare, piper

Informatii nutritionale / 100 g: 2064,37 kJ / 493,87 kcal, grăsimi 41,82 g, din care acizi grași saturati 14,94 g, glucide 0,05 g, din care zaharuri 0,00 g, fibre 0,02 g, proteine 29,31 g, sare 0,57 g

2. Secretul măcelarului

Ingrediente: carne porc 200 g, condimente măcelărești

Informatii nutritionale / 100 g: 1639,05 kJ / 392,12 kcal, grăsimi 29,25 g, din care acizi grași saturati 10,73 g, glucide 0,03 g, din care zaharuri 0,01 g, fibre 0,01 g, proteine 32,18 g, sare 0,32 g

3. Mititei locali

Ingrediente: mic (carne vită, carne de porc, seu, condimente, sare) 80 g

Informatii nutritionale / 100 g: 1170,4 kJ / 280,00 kcal, grăsimi 24 g, din care acizi grași saturati 9 g, glucide 0 g, din care zaharuri 0 g, fibre 0 g, proteine 16 g, sare 1,5 g

4. Piept de pui

Ingrediente: piept de pui 200 g, sare, piper

Informatii nutritionale / 100 g: 914,12 kJ / 218,69 kcal, grăsimi 3,98 g, din care acizi grași saturati 1,19 g, glucide 0 g, din care zaharuri 0 g, fibre 0 g, proteine 45,73 g, sare 0,7 g

VIII. Vită

1. Vita Wagyu de Bistrita

Ingrediente: Antricot wagyu 100 g, unt (smântână pasteurizată provenită din **lapte** de vacă), rozmarin, usturoi

Informatii nutritionale / 100 g: 1344,99 kJ / 321,77 kcal, grăsimi 28,14 g, din care acizi grași saturati 12,12 g, glucide 0,11 g, din care zaharuri 0,06 g, fibre 0,03 g, proteine 17,00 g, sare 0,89 g

2. Tomahawk

Ingrediente: carne de vita Tomahawk 100 g, unt (smântână pasteurizată provenita din **lapte** de vacă), rozmarin, usturoi

Informatii nutritionale / 100 g: 1121,82 kJ / 268,38 kcal, grăsimi 22,21 g, din care acizi grași saturati 10,43 g, glucide 0,11 g, din care zaharuri 0,06 g, fibre 0,03 g, proteine 17,00 g, sare 0,89 g

3. T-bone

Ingrediente: carne de vita T-bone 100 g, unt (smântână pasteurizată provenita din **lapte** de vacă), rozmarin, usturoi

Informatii nutritionale / 100 g: 994,29 kJ / 237,87 kcal, grăsimi 18,82 g, din care acizi grași saturati 9,58 g, glucide 0,11 g, din care zaharuri 0,06 g, fibre 0,03 g, proteine 17,00 g, sare 0,89 g

4. Antricot cu os Premium

Ingrediente: antricot cu os 100 g, unt (smântână pasteurizată provenita din **lapte** de vacă), rozmarin, usturoi

Informatii nutritionale / 100 g: 1107,65 kJ / 264,99 kcal, grăsimi 22,21 g, din care acizi grași saturati 10,85 g, glucide 0,11 g, din care zaharuri 0,06 g, fibre 0,03 g, proteine 16,16 g, sare 0,89 g

5. Antricot maturat

Ingrediente: antricot de vită 100 g, unt (smântână pasteurizată provenita din **lapte** de vacă), usturoi, rozmarin

Informatii nutritionale / 100 g: 1131,41 kJ / 270,67 kcal, grăsimi 22,40 g, din care acizi grași saturati 10,94 g, glucide 0,11 g, din care zaharuri 0,06 g, fibre 0,03 g, proteine 17,15 g, sare 0,04

6. Ceafa de vită

Ingrediente: ceafa de vită 100 g, unt (smântână pasteurizată provenită din **lapte** de vacă), rozmarin, usturoi, sare

Informatii nutritionale / 100 g: 1089,94 kJ / 260,75 kcal, grăsimi 21,36 g, din care acizi grași saturati 10,43 g, glucide 0,11 g, din care zaharuri 0,06 g, fibre 0,03 g, proteine 17,00 g, sare 0,89 g

7. Antircot vită maturat Prime SUA

Ingrediente: antricot de vită 100 g, unt (smântână pasteurizată provenita din **lapte** de vacă), usturoi, rozmarin

Informatii nutritionale / 100 g: 1131,41 kJ / 270,67 kcal, grăsimi 22,40 g, din care acizi grași saturati 10,94 g, glucide 0,11 g, din care zaharuri 0,06 g, fibre 0,03 g, proteine 17,15 g, sare 0,04

IX. Sosuri

1. Muștar

Ingrediente: apă, oțet din alcool, boabe de **muștar**, zahăr, sare, condimente

Informatii nutritionale / 100 g: 580 kJ / 138 kcal, grăsimi 3,6 g, din care acizi grași saturati 0,2 g, glucide 17 g, din care zaharuri 16 g, fibre 4,5 g, proteine 5,6 g, sare 2 g

2. Ketchup

Ingrediente: piure de roșii, apă, zahăr, amidon modificat de porumb, sare, oțet din alcool, acidifiant acid citric, condimente, conservanți: sorbat de potasiu, benzoat de sodiu, aromă de tomate

Informatii nutritionale / 100 g: 359 kJ / 84 kcal, grăsimi 0 g, din care acizi grași saturati 0 g, glucide 20 g, din care zaharuri 16 g, fibre 0 g, proteine 1,1 g, sare 2,2 g

3. Sos de usturoi

Ingrediente: usturoi, ulei floarea soarelui, smântână (**lapte** de vacă pasteurizat, culturi lactice selectionate), zeama lămâie, sare

Informatii nutritionale / 100 g: 2497 kJ / 597 kcal, grăsimi 70 g, din care acizi grași saturati 10 g, glucide 4 g, din care zaharuri 2 g, fibre 0,00 g, proteine 1,00 g, sare 1,5 g

4. Sos de hrean Informații nutriționale 100 g Valoare Energetică (kJ/kcal): 1025.8 / 247.4 Grăsimi (g): 19.8 din care: Acizi grași saturați (g) 11.8 Glucide (g): 14 din care: Zaharuri (g) 13.8 Proteine (g): 2 Sare (g): 1.2

5. Dulceata ardei iute

Ingrediente: piure de roșii, apă, zahăr, amidon modificat de porumb, sare, oțet din alcool, acidifiant acid citric, condimente, conservanți: sorbat de potasiu, benzoat de sodiu, aromă de tomate

6. Sos de piper

Ingrediente: usturoi, ulei floarea soarelui, smântână (lapte de vacă pasteurizat, culturi lactice selectionate), zeama lămâie, sare

X. Garnituri

1. Cartofi prăjiți proaspeți

Ingrediente: cartofi 185 g, untură de mangană, ulei Flavoil, sare

Informatii nutritionale / 100 g: 566,61 kJ / 135,55 kcal, grăsimi 6,59 g, din care acizi grași saturati 2,13 g, glucide 16,19 g, din care zaharuri 0,74 g, fibre 2,04 g, proteine 1,85 g, sare 1,01 g

2. Cartofi zdrobiți

Ingrediente: cartofi fierți 150 g, sos chimichurri (ulei, verdeț, oțet, condimente) 20 g, ceapă roșie, brânză parmezan (**lapte** de vacă, sare, cheag), ardei roșu iute, usturoi, pătrunjel, ulei, sare, piper

Informatii nutritionale / 100 g: 619,96 kJ / 148,31 kcal, grăsimi 7,23 g, din care acizi grași saturati 1,65 g, glucide 16,44 g, din care zaharuri 1,24 g, fibre 1,77 g, proteine 3,78 g, sare 0,71 g

3. Cartofi prăjiți în ghee

Ingrediente: cartofi 180 g, untură de mangană, unt clarificat (ghee), sare

Informatii nutritionale / 100 g: 651,40 kJ / 155,84 kcal, grăsimi 9,07 g, din care acizi grași saturati 4,46 g, glucide 15,75 g, din care zaharuri 0,72 g, fibre 1,98 g, proteine 1,81 g, sare 1,01 g

4. Piure de cartofi

Ingrediente: cartofi 150 g, , **lapte** 23 g, unt (smântână pasteurizată provenita din **lapte** de vacă) 20 g, sare

Informatii nutritionale / 100 g: 617,97 kJ / 147,84 kcal, grăsimi 8,90 g, din care acizi grași saturati 5,72 g, glucide 14,10 g, din care zaharuri 1,25 g, fibre 1,69 g, proteine 1,99 g, sare 1,05 g

5. Roate pe plită

Ingrediente: cartofi 185 g, sare

Informatii nutritionale / 100 g: 407,41 kJ / 97,47 kcal, grăsimi 0,10 g, din care acizi grași saturati 0,03 g, glucide 20,64 g, din care zaharuri 1,17 g, fibre 2,14 g, proteine 2,43 g, sare 2,64 g

6. Legume la grătar

Ingrediente: cartofi 50 g, ardei 50 g, dovlecel 40 g, ciuperci 30 g, vinete 30 g

Informatii nutritionale / 100 g: 210,73 kJ / 50,42 kcal, grăsimi 0,29 g, din care acizi grași saturati 0,05 g, glucide 9,16 g, din care zaharuri 3,02 g, fibre 1,97 g, proteine 1,83 g, sare 0,01 g

Informatii nutritionale / 100 g: 587,94 kJ / 140,66 kcal, grăsimi 3,79 g, din care acizi grași saturati 0,45 g, glucide 17,99 g, din care zaharuri 1,24 g, fibre 4,84 g, proteine 6,23 g, sare 0,76 g

7. Cartofi aurii

Informații nutriționale 100 g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 902.7 / 217.7 Grăsimi (g): 17.6 din care: Acizi grași saturați (g) 1.8 Glucide (g): 13.8 din care: Zaharuri (g) 0.5 Proteine (g): 1.6 Sare (g): 0.5

8. Mămăligă

Ingrediente: apă 130 g, mălai (poate conține urme de gluten din **grâu**) 60 g, unt (smântână pasteurizată provenită din **lapte** de vacă), sare

Informatii nutritionale / 100 g: 584,25 kJ / 139,77 kcal, grăsimi 4,01 g, din care acizi grași saturati 2,01 g, glucide 22,31 g, din care zaharuri 0,20 g, fibre 2,19 g, proteine 2,51 g, sare 1,50 g

XI. Fructe de mare

1. Caracatiță premium

Ingrediente: **caracatiță** 250 g, sos chimichurri (ulei, verdeță, oțet, condimente) 50 g, lămâie

Informatii nutritionale / 100 g: 799,79 kJ / 191,34 kcal, grăsimi 8,36 g, din care acizi grași saturati 1,39 g, glucide 4,21 g, din care zaharuri 0,29 g, fibre 0,25 g, proteine 24,68 g, sare 0,98 g

2. Creveti in ulei de măsline cu pâine prăjită, vin si usturoi Informații nutriționale 100 g Valoare Energetică (kJ/kcal): 7078.5 / 1692.5, Grăsimi (g): 16.9 din care: Acizi grași saturați (g) 7.9, Glucide (g): 0.9 din care: Zaharuri (g): 0.5, Proteine (g): 12.8, Sare (g): 0.5

3. Creveti premium Black Tiger

Ingrediente: **Creveti** Black Tiger (conservant: metabisulfid de sodiu) 250 g, sos chimichurri (ulei, verdeță, oțet, condimente) 50 g, ulei 25 g, unt (smântână pasteurizată provenita din **lapte** de vacă), sare, piper, lămâie

Informatii nutritionale / 100 g: 924,26 kJ / 221,12 kcal, grăsimi 16,28 g, din care acizi grași saturati 3,45 g, glucide 0,74 g, din care zaharuri 0,28 g, fibre 0,24 g, proteine 17,78 g, sare 1,89 g

4. Păstrăv bio pe plită

Ingrediente: **Păstrăv** 250 g, ulei, sare, piper

Informatii nutritionale / 100 g: 527,49 kJ / 126,19 kcal, grăsimi 4,96 g, din care acizi grași saturati 0,99 g, glucide 0,05 g, din care zaharuri 0,00 g, fibre 0,02 g, proteine 20,33 g, sare 0,85 g

5. Fritto misto by Vatra

Ingrediente: **creveti** (conservant: metabisulfid de sodiu) 80 g, **calamari** 80 g, dovlecel 50 g, ardei roșu 50 g, vinete 50 g, ceapă 30 g, albuș de **ou** și făină de orez 30 g, ulei

Informatii nutritionale / 100 g: 631 kJ / 151 kcal, grăsimi 9,70 g, din care acizi grași saturati 1,25 g, glucide 6,91 g, din care zaharuri 1,58 g, fibre 1,00 g, proteine 8,98 g, sare 0,46 g

6. Tigaie picantă creveti

Ingrediente: **creveti** (conservant: metabisulfid de sodiu) 200 g, ardei iute 50 g, rosii cherry 70 g, ardei capia 70 g, sos de roșii de casă cu busuioc 60 g, sweet chili (apă, zahăr, oțet, ardei iute roșu, usturoi, amidon de porumb, sare) 30 ml, soia (apă, boabe de **soia**, **grâu**, sare), sare, piper

Informatii nutritionale / 100 g: 282,18 kJ / 67,51 kcal, grăsimi 0,42 g, din care acizi grași saturati 0,08 g, glucide 9,09 g, din care zaharuri 7,29 g, fibre 1,11 g, proteine 6,3 g, sare 1,56 g

XII. Desert

1. Papanashi

Ingrediente: papanas din brânză de vaci (brânză de vaci (**lapte** de vacă pasteurizat, sare, cheag), **ou**, făină de **grâu**, griș (griș din **grâu**), zahar, zahar vanilat, coajă rasă lămâie, bicarbonat de sodiu, sare) 160 g, , dulceată afine (afine, zahăr, sirop de glucoză-fructoză, gelifiant: pectină, acidifiant: acid citric, conservant: sorbat de potasiu) 50 g, smântână (**lapte** de vaca pasteurizat, culturi lactice selectionate) 40 g ulei

Informatii nutritionale / 100 g: 1374,89 kJ / 328,92 kcal, grăsimi 19,40 g, din care acizi grași saturati 9,07 g, glucide 29,90 g, din care zaharuri 16,53 g, fibre 0,26 g, proteine 8,55 g, sare 1,14 g

2. Clătite cu gem

Ingrediente: **lapte** 100 ml, gem (piure de mere, piure de caise, sirop de glucoza-fructoza, gelifiant pectină, acidifiant acid citric, antioxidant acid ascorbic, aroma de caise, conservant: benzoat de sodiu, sorbat de potasiu, colorant natural E160) 50 g, **ouă** 30 g, smântână (**lapte** de vaca pasteurizat, culturi lactice selectionate), zahăr, unt (smântână pasteurizată provenită din **lapte** de vacă), vanilie, sare

Informatii nutritionale / 100 g: 691,05 kJ / 165,32 kcal, grăsimi 8,00 g, din care acizi grași saturati 4,55 g, glucide 19,54 g, din care zaharuri 19,05 g, fibre 0,36 g, proteine 3,62 g, sare 0,15 g

3. Clătite cu Finetti

Ingrediente: **lapte** 100 ml, cremă de cacao, alune de pădure și lapte (zahăr, ulei de palmier, **lapte** praf degresat, cacao pudra, **alune de pădure**, emulsifiant: lecitină din floarea soarelui, vanilină) 50 g, **ouă** 30 g, smântână (**lapte** de vaca pasteurizat, culturi lactice selectionate), zahăr, unt (smântână pasteurizată provenita din **lapte** de vacă), vanilie, sare

Informatii nutritionale / 100 g: 1002,98 kJ / 239,95 kcal, grăsimi 16,46 g, din care acizi grași saturati 8,42 g, glucide 18,32 g, din care zaharuri 18,08 g, fibre 0,00 g, proteine 4,63 g, sare 0,17 g

4. Tarta cu cremă de zahar ars

Ingrediente: Cremă de zahăr ars (**lapte**, **ou**, zahăr, sare) 60 g, mere caramelizate (mere, zahăr) 40 g, blat pandișpan (**ou**, zahăr, făină de **grâu**, praf de copt, zahar vanilat) 40 g, cremă de vanilie (**lapte**, **ou**, zahăr, făină de **grâu**, zahar vanilat, sare) 30 g, smântână pentru frișcă (smântână pasteurizată din **lapte**, stabilizator: caragenan, gumă de guar, lactat de calciu) 30 g

Informatii nutritionale / 100 g: 749,77 kJ / 179,37 kcal, grăsimi 8,22 g, din care acizi grasi saturati 4,71 g, glucide 22,24 g, din care zaharuri 21,54 g, fibre 0,41 g, proteine 3,91 g, sare 0,59 g

5. Pavlova cu cremă de vanilie și fructe

Ingrediente: Bezea coaptă (zahăr, albuș de **ou**, zahăr vanilat, amidon, oțet, sare) 60 g, cremă de vanilie 50 g (**lapte**, **ou**, zahăr, făină de **grâu**, zahăr vanilat, sare), jeleu de fructe de pădure (piure fructe de pădure, zahăr, fructe întregi, gelifiant) 50 g, smântână pentru frișcă (smântână pasteurizată din **lapte**, stabilizator: caragenan, gumă de guar, lactat de calciu) 30 g

Informatii nutritionale / 100 g: 1151,99 kJ / 275,59 kcal, grăsimi 6,55 g, din care acizi grasi saturati 4,11 g, glucide 51,17 g, din care zaharuri 49,93 g, fibre 0,67 g, proteine 2,67 g, sare 0,28 g

6. Cremes

Ingrediente: cremă de vanilie 160 g (**lapte**, **ou**, zahăr, făină de **grâu**, zahăr vanilat, sare), foi cremș (făină de **grâu**, grăsimi vegetale, apă, sare, acid citric, emulgatori: mono- si digliceride ale acizilor grași, conservant sorbat de potasiu) 40 g

Informatii nutritionale / 100 g: 774,91 kJ / 185,38 kcal, grăsimi 7,86 g, din care acizi grasi saturati 4,56 g, glucide 23,94 g, din care zaharuri 12,39 g, fibre 0,44 g, proteine 4,49 g, sare 0,86

7. Cheesecake

Informații nutriționale 100 g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 1219 / 290.9 Grăsimi (g): 19.1 din care: Acizi grași saturați (g) 12.4 Glucide (g): 23.2 din care: Zaharuri (g) 20.9 Proteine (g): 4.7 Sare (g): 0.2

8. Tarta cu fructe

Ingrediente: Cremă de zahăr ars (**lapte**, **ou**, zahăr, sare) 60 g, mere caramelizate (mere, zahăr) 40 g, blat pandișpan (**ou**, zahăr, făină de **grâu**, praf de copt, zahar vanilat) 40 g, cremă de vanilie (**lapte**, **ou**, zahăr, făină de **grâu**, zahar vanilat, sare) 30 g, smântână pentru frișcă (smântână pasteurizată din **lapte**, stabilizator: caragenan, gumă de guar, lactat de calciu) 30 g

Informatii nutritionale / 100 g: 749,77 kJ / 179,37 kcal, grăsimi 8,22 g, din care acizi grasi saturati 4,71 g, glucide 22,24 g, din care zaharuri 21,54 g, fibre 0,41 g, proteine 3,91 g, sare 0,59 g

9. Clătite cu brânză dulce

Informații nutriționale 100 g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 759.4 / 181 Grăsimi (g): 8.7 din care: Acizi grași saturați (g) 5.4 Glucide (g) 17.9 din care: Zaharuri (g) 9.5 Proteine (g): 7.9 Sare (g): 0



GUVERNUL ROMÂNIEI MINISTERUL FINANTELOR PUBLICE

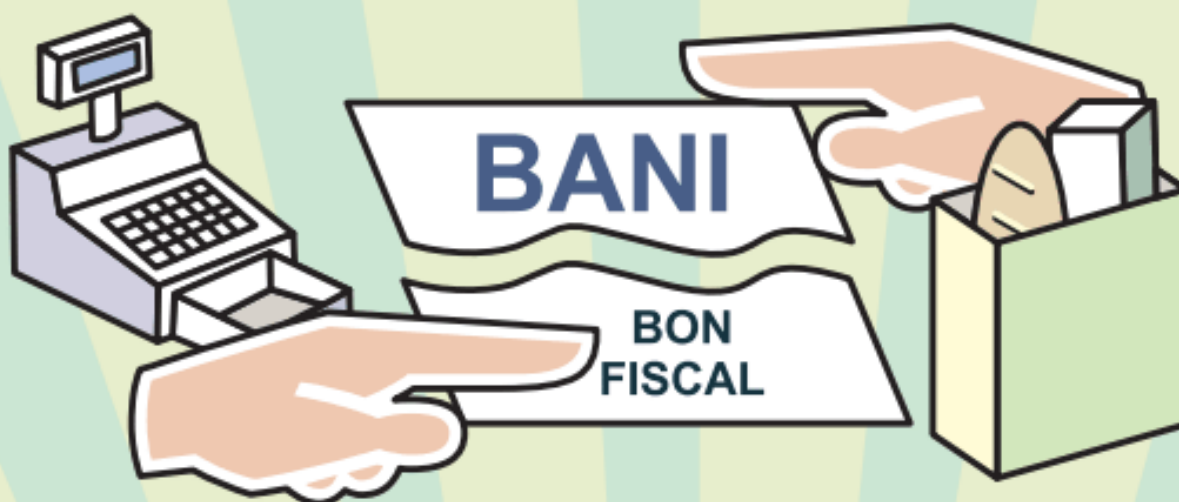
Dacă nu primiți bonul fiscal, aveți obligația să-l solicitați

În cazul unui refuz, aveți dreptul de a beneficia de bunul achiziționat sau de serviciul prestat fără plata contravalorii acestuia

Solicitați și păstrați bonurile fiscale pentru a putea participa la extragerile lunare și ocazionale ale loteriei bonurilor fiscale

Este interzisă înmânarea către client a altui document, care atestă plata contravalorii bunurilor sau serviciilor prestate, decât bonul fiscal

Pentru a semnala nerespectarea obligațiilor legale ale operatorilor economici, puteți apela gratuit, non-stop, serviciul TelVerde al Ministerului Finanțelor Publice 0800.800.085



Aceste drepturi și obligații sunt stabilite prin prevederile Ordonanței de urgență a Guvernului nr. 28/1999 privind obligația operatorilor economici de a utiliza aparate de marcat electronice fiscale.